

Комплекс упражнений, вырабатывающий правильный артикуляционный уклад звуков [С-С' З-З']

инстаграм: @k_logopedy

1. лягушка-хоботок



На счет «раз-два» чередовать упражнение «лягушка» и упражнение «Хоботок»

2. Лопаточка



Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти. В этом упражнении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы

3. Накажем непослушный язычок



Положить широкий язык между губами и пошлепать его, произнося «Пя-Пя-Пя»

4. Упрямый ослик



Губы в улыбке, рот приоткрыть. С силой произносить звуко сочетание ИЕ. Кончик языка при этом упирается в нижние зубы

5. Чистим нижние зубы



Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние зубки с внутренней стороны, двигая языком влево-вправо. Нижняя челюсть при этом не двигается

6. Качели



Улыбнуться, открыть рот. На счет «раз-два» поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна

7. Киска сердится



Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. На счет «раз» - выгнуть язык горкой, упираясь кончиком в нижние зубы. На счет «два» вернуться в исходное положение. Кончик языка при этом не должен отрываться от нижних зубов, рот не закрывается

8. Посчитай нижние зубки



Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упираться по очереди в каждый нижний зуб с внутренней стороны, нижняя челюсть при этом неподвижна

9. Трубочка



Открыть рот. Свернуть язык трубочкой. Длительно подуть в эту трубочку